

# SMĒĶĒŠANA GRŪTNIECĪBAS LAIKĀ – nežēlīga kaitniecība nedzimušam mazulim

Smēķēšana samazina dzīves kvalitāti un ietekmē ne vien Tavu, bet arī Tava nedzimušā mazuļa veselību. Kaitīgais ieradums palielina iespēju grūtniecei saskarties ar **spontāno abortu**, asiņošanu, placentas atslāņošanos un **priekšlaicīgām dzemdībām**.

## SMĒĶĒJOT TOPOŠĀ MĀTE SAVU MAZULI PAKĻAUJ ŠĀDIEM RISKIEM:



### IEDZIMTAS SIRDSKAITES

Vairākkārtīgi pieaug iedzimtas sirdskaites risks, salīdzinot ar tiem bērniem, kuru māmiņas grūtniecības laikā nesmēķē.



### NEIZNĒSĀTĪBA UN AR TO SAISTĪTĀS KOMPLIKĀCIJAS



### JAUNDZIMUŠO PĒKŠŅĀS NĀVES SINDROMS

Mazuļiem, kuru mammas grūtniecības laikā ir smēķējušas, ir 2-3 reizes lielāks risks saskarties ar jaundzimušo pēkšņās nāves sindromu nekā bērniem, kuru mammas nav smēķējušas grūtniecības laikā.



### MĀCĪŠANĀS UN UZVEDĪBAS TRAUCĒJUMI TURPMĀKĀS DZĪVES LAIKĀ

Mazuļiem, kuru mātes ir smēķējušas grūtniecības laikā, bieži piemīt mācīšanās un uzvedības traucējumi, kā arī uzmanības deficīts.



### SAMAZINĀTS DZIMŠANAS SVARS



### AUGŠANAS UN ATTĪSTĪBAS ATPALICĪBA



### APTAUKOŠANĀS BĒRNĪBĀ UN 2.TIPA CUKURA DIABĒTS



### ASTMA

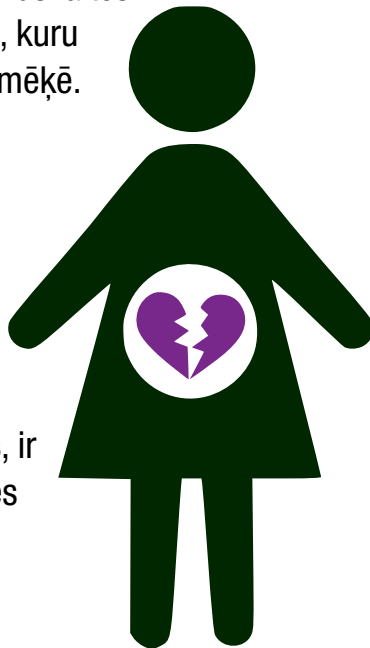


### INFEKCIJAS



### INTRAUTERĪNA NĀVE

Smēķēšana vairāk nekā divas reizes paaugstina risku mazulim aiziet bojā vēl nedzimušam.



Smēķējot grūtniecības laikā, mazuli ietekmē vairāk nekā 4000 dažādas ķīmikālijas, ieskaitot īpaši bīstamās – cianīds, nikotīns un oglekļa monoksīds. Vismaz 60 no savienojumiem, kas rodas smēķēšanas rezultātā, tiek uzskatīti par kancerogēniem jeb vēzi izraisošiem. Nikotīns kombinācijā ar oglekļa monoksīdu ievērojami samazina skābekļa apgādi auglim. **Smēķējot topošā māte liek mazulim elpot kā caur saspīestu salmiņu.**

**Tev ir iespēja – pārtraukt smēķēt  
un dāvināt mazulim  
iespēju piedzimt veselam!**