

Rīgas domes Labklājības departaments aicina uz

BEZMAKSAS IZGLĪTOJOŠĀM NODARBĪBĀM TOPOŠAJIEM VECĀKIEM

par pāru attiecību stiprināšanu, sekmējot tēvu
iesaistīšanos bērnu aprūpē un audzināšanā

**Rīgas Dzemdību nama "Ģimenes skolā", Baltajā
zālē**

3., 10., 17. un 24. oktobrī plkst. 13.00-14.30

6. un 20. oktobrī plkst. 18.30-20.00

Nodarbībā pārrunāsim šādas tēmas:

1. Bērnu gaidot:

- grūtniecība - attiecību krīze vai miera un harmonijas laiks?
- pāra emocijas bērna gaidību laikā
- vecāku lomas ģimenē
- topošā tēva un mātes vajadzības
- tēva klātbūtne un atbalsts

2. Bērna ienākšana ģimenē:

- bērna ietekme uz pāra attiecībām
- bērna audzināšanas pamatprincipi
- pāra emocijas, konfliktu risināšana
- drošas piesaistes pamatprincipi
- Tēva ietekme un ieguldījums bērna agrīnajā attīstībā

**Nodarbības vadīs klīniskā psiholoģe
Dora Balode**

LAI PIETEIKTOS:

aizpildi pieteikumu **onplate.eu** mājaslapā
vai

raksti uz e-pastu **undine@onplate.lv**

**Nodarbību grafiku skatiet
www.dzemdibu-nams.lv un
www.onplate.eu**

Nodarbības apmaksā Rīgas domes Labklājības departaments.



RĪGAS DOMES
LABKLĀJĪBAS
DEPARTAMENTS

