

CITOMEGALOVĪRUSA (CMV) INFEKCIJA

Citomegalovīrusa (CMV) infekcija ir biežākais iedzimta sensoneirāla dzirdes zuduma un psihomotorās retardācijas iemesls bērniem.

CMV daudz biežāk izraisa smagus neiroloģiskus bojājumus zīdaiņiem nekā bakteriāls smadzeņu apvalku iekaisums, iedzimto masaliņu sindroms vai jaundzimušo herpes simplex vīrusa infekcija.

Augsts **CMV inficēšanās** risks ir grūtniecēm, kurām ir kontakts ar maziem bērniem līdz trīs gadu vecumam!

Inficēti bērni izdala CMV ar siekalām, deguna sekrētu un urīnu.

Grūtnieces, kurām ir ciešs kontakts ar maziem bērniem līdz trīs gadu vecumam, **gaidāmo mazuli var pasargāt no inficēšanās ar CMV:**



**Neskūpstot mazu bērnu uz lūpām!
Izvairoties no kontakta ar siekalām!**

Grūtniecība noris tikai 9 mēnešus, kuros grūtnieces var pasargāt savu gaidāmo mazuli no inficēšanās ar CMV, noskūpstot bērnu uz pieres nevis lūpām.



Ievērojot roku higiēnu!

Mazgājot rokas ar ziepēm un tekošu ūdeni vismaz 15 sekundes un rūpīgi nosusinot rokas pirms un pēc kontakta ar bērna siekalām, deguna sekrētu vai urīnu.



Topošajam tētim arī jāievēro divi iepriekš minētie nosacījumi, kas viennozīmīgi samazina inficēšanās risku.

CMV nav dzīvotspējīgs, ja siekalas izzūst.

CMV pazūd no virsmas mazāk nekā piecās minūtēs.

CMV pazūd no rokām mazāk nekā piecpadsmi minūtēs.