



ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УЗНАЛА, ЧТО В ПОЛОЖЕНИИ?



Беременна ли я?

Задержка менструации (месячных)? Проведи тест на беременность – лучше всего с утра! Чтобы быть уверенной, можешь провести его повторно. Появились желанные 2 полосочки?



К кому обращаться?

Если подозреваешь, что беременна – направляйся к своему гинекологу!



Оказываемые специалистом консультации, а также, связанные с наблюдением за беременностью и послеродовым периодом до 42 дня, необходимые обследования, являются бесплатными.

Чтобы получить оплаченный государством уход по беременности, нужно обратиться к гинекологу или акушеру, у которого заключен договор с государством (если беременность протекает без осложнений, то можешь обращаться также к своему семейному врачу).



Список с медицинскими учреждениями и специалистами, которые оказывают оплачиваемые государством услуги, можешь найти на домашней странице Национальной службы здравоохранения www.vmnvd.gov.lv.

Беременным из средств государственного бюджета в определенные недели беременности оплачивается:

- консультации у гинеколога, акушера или семейного врача;
- лабораторные исследования;
- ультразвукография плода;
- определение индекса массы тела;
- прослушивание сердцебиения плода;
- другие услуги по уходу за беременностью в соответствии с государственной программой.



Что происходит дальше?

Если получила подтверждение от врача, радуйся своей роли будущей мамочки и заботься о себе!



Специалист оценит Твое общее состояние здоровья и проведет гинекологическое обследование. Специалист задаст Тебе вопросы о Тебе и Твоем партнере, о социальных и трудовых условиях. Вы договоритесь о дальнейшем ведении учета беременности.

Оплаченный государством уход по беременности можно получить также в Рижском Роддоме.



Служба по уходу за беременными
Амбулаторного отделения Рижского Роддома: Т: 67011232, 67011225. Время работы: 08:00 – 16:00 (в рабочие дни).



На визит можешь прийти вместе со своим партнером!



Подготовься к визиту и запиши вопросы, на которые желаешь получить ответы!



Первый оплачиваемый государством визит надо запланировать до 12 недели беременности.

ООО Рижский Роддом
Улица Миера 45, Рига
Т. +371 67011225
www.rdn.lv

