

Поздравляем с рождением малыша!

Особенно важны первые дни жизни, которые вы проведёте в Рижском роддоме: врачи будут следить за здоровьем малыша, а молодым родителям нужно научиться заботиться о малыше и понимать его потребности. Здесь мы обобщили информацию об обследованиях, которые будут проводиться новорождённому, а также краткое описание самых важных вещей, на которые следует обращать внимание при уходе за младенцами.

● ОСМОТР РЕБЕНКА

Ребёнка в первый час после рождения осмотрит детский врач-неонатолог. В случае необходимости назначит дополнительные обследования. Если врач решит, что со здоровьем новорождённого всё в порядке, вы будете находиться вместе с самого рождения. В следующие дни, пока вы находитесь в Рижском роддоме, неонатолог будет осматривать малыша раз в два дня, но детские медсёстры и акушерки проводят обход каждый день. Если у вас есть сомнения или вопросы, вы можете в любое время обратиться к медицинскому персоналу за поддержкой, помощью или советом.

● ВИТАМИН К

Витамин К - это важный фактор свертываемости крови, но у новорождённых его недостаточно, поэтому повышается риск кровотечения. Чтобы снизить риск, в первые часы жизни после рождения ребёнок получит инъекцию витамина К в мышцу бедра. Если витамин К был введен в мышцу, то повторные дозы не требуются.

● ПОТЕРЯ ВЕСА

Обычно на 3—4 день вес новорождённого может упасть до 10% от первоначального веса, но поэтому поводу не стоит беспокоиться - это физиологический процесс. Потому что потеря жидкости через кожу, мочеиспускание и первый кал ребенка превышает количество жидкости, которое получает малыш. Большинство младенцев набирают вес уже на пятый день жизни. В случае адекватного грудного вскармливания вес при рождении восстанавливается к 7—14 дню жизни в зависимости от срока беременности.

● СТУЛ И МОЧЕИСПУСКАНИЕ НОВОРОЖДЕННОГО

Первый стул и мочеиспускание у ребенка должны быть в течение первых суток. Первоначальный чёрный липкий стул, называемый меконием, будет постепенно заменяться зеленоватым, а затем перейдет в желтый. В подгузниках в моче может быть примесь кирпично-красного цвета - это почечные соли и об этом не стоит беспокоиться.

● ЖЕЛТУХА

Начиная со второго дня жизни у малыша может появиться желтуха, которая появляется из-за повышенного уровня билирубина (жёлтого пигмента) в крови. В большинстве случаев это физиологическое состояние, о котором не стоит беспокоиться. Если желтуха сохраняется дольше чем две недели после родов, то необходим осмотр врача, чтобы определить причину затянувшейся желтухи и при необходимости назначить лечение.

● СКРИНИНГ

До момента выписки новорождённому проведут:

● **ПРОВЕРКУ СЛУХА** - с помощью специального аппарата это сделает специально обученная медсестра. Если во время исследования возникнут сомнения в результате, Вам посоветуют обратиться в Детский центр слуха для повторной проверки.

● **ПУЛЬСОКСИМЕТРИЯ** - этот тест необходим, чтобы убедиться, что кровь ребёнка полностью насыщена кислородом. У ребёнка на правой руке и на одной из стоп специальным датчиком измерят насыщение крови кислородом. Если полученный результат не будет соответствовать норме, дальнейшую тактику назначит врач. Насыщение может быть недостаточным, если у ребенка есть тяжёлый врождённый порок сердца.

● **ГЕНЕТИЧЕСКИЙ СКРИНИНГ** - у ребёнка в возрасте 48—72 часов на специальной фильтровальной бумаге будет взят образец крови для исследования шести метаболических и генетических заболеваний (галактоземия, муковисцидоз, фенилкетонурия, дефицит биотинидазы, врожденный гипотиреоз, врожденная гиперплазия надпочечников). Тест проводится в Детской клинической университетской больнице, и, если результат будет изменён, генетики свяжутся с вами или семейным врачом ребенка и попросят пройти повторное обследование.

● ВАКЦИНАЦИЯ

Хотя родители иногда сомневаются в необходимости вакцинации и опасаются возможных осложнений, мы хотим подчеркнуть, что вакцинация защищает детей от опасных заболеваний, которые могут вызвать пожизненные осложнения а порой даже привести к смерти.

Если мать является носительницей гепатита В (у нее во время беременности обнаружен HBsAg), то в первые 12 часов после рождения ребенку делают прививку от гепатита В.

Почти всех новорожденных вакцинируют от туберкулёза в первые дни жизни. Туберкулёз опасное для жизни заболевание, распространённость которого в Латвии всё ещё остается высокой и которое даже в самых лёгких случаях необходимо лечить в течении нескольких месяцев, а иногда оно не поддается практически никакому лечению. Вакцина против туберкулеза (БЦЖ) вводится ребенку в левое плечо. После прививки на месте укола образуется белый прыщик, но в конце первого месяца вместо него образуется пузырек с гноем, который после высыхания оставляет небольшой шрам.

● КОРМЛЕНИЕ ГРУДЬЮ

Кормление грудью начинают в родильном или операционном зале, если состояние здоровья ребенка и матери это позволяет.

В первые дни ребенка следует прикладывать к груди «по требованию» - всякий раз, когда он проявляет желание сосать - обычно это каждые один-три часа. Когда лактация увеличивается и молозиво заменяется настоящим молоком, ребенок начинает увеличивать интервалы между приёмами пищи. В первые дни Вы будете кормить грудью около 12—15 раз в день, а затем 7—8 раз.

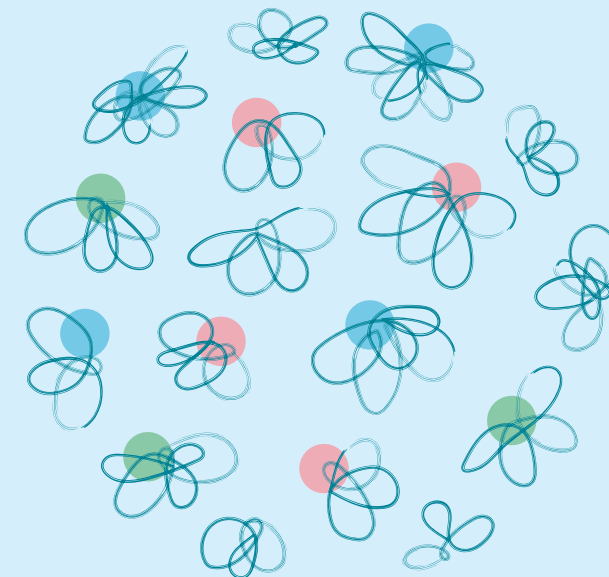
Со второго дня жизни ребенка нужно кормить грудью не реже одного раза в три часа. Если время сна ребёнка длится около трёх часов, его следует начать будить и прикладывать к груди раньше. Ночью сон можно не прерывать до шести часов в зависимости от желания ребенка и интервала между приёмами пищи.

О желании поесть свидетельствует имитация сосательных движений, засовывание пальцев в рот, повороты головы «в поисках кончика груди». Беспокойство и плач - уже признаки голода. Если ребенок очень возбужден, то перед кормлением его следует успокоить.

Кормление грудью обычно длится от 10—40 минут. В первые дни кормить грудью следует каждый раз из обеих грудей, но по мере увеличения количества молока, одной груди может быть достаточно на один приём пищи.

После каждого приема пищи приподнимите ребёнка вертикальнее, чтобы дождаться отрыжку. Отрыжки может не быть в первые несколько дней, когда ещё мало молока.

Если дома вам нужно оставить молоко для вашего ребенка на время вашего отсутствия, его можно хранить при комнатной температуре в течение 6 часов, в холодильнике в течение 48—72 часов и в морозильной камере при -18°C до 6 месяцев.



Желаем вам и вашему малышу здоровья и много красивых моментов в жизни!

**Первые дни
новорождённого**



Рижский Роддом
Miera iela 45, LV-1013, +371 67011225
www.rdn.lv, Facebook: dzemdibunams