



KO ŅEMT LĪDZI, DODOTIES UZ DZEMDĪBĀM?

DOKUMENTI:

- 1) personu apliecinošs dokuments - pase vai personas apliecība (ID),
- 2) "Mātes pase" un citi ar grūtniecības norisi un veselības stāvokli saistīti dokumenti - ultrasonoskopiju atbildes, konsultantu slēdzieni, papildus analīzes,
- 3) asins grupas un Rh faktora izmeklējuma oriģināls,
- 4) maznodrošinātas vai trūcīgas ģimenes (personas) statusu vai citu sociālo atvieglojumu noteicošie dokumenti, ja tādi ir,
- 5) Rīdzinieka karte, ja tāda ir.



ARĪ PERSONAI, KURA PLĀNO PIEDALĪTIES ĢIMENES DZEMDĪBĀS, OBLIGĀTI JĀŅEM LĪDZI DOKUMENTI:

- 1) personu apliecinošs dokuments - pase vai identifikācijas karte (ID),
- 2) pēdējā gada laikā veikta krūšu kurvja rentgenizmeklējuma atbilde.

APĢĒRBS JAUNDZIMUŠAJAM

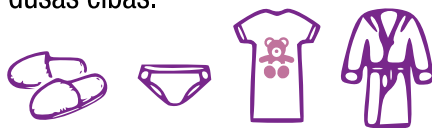
Telpām piemēroti 3-4 kokvilnas apģērba komplekti, 2 kokvilnas cepurītes, 2 pāri kokvilnas cimdīņu, 2 pāri siltu zeķīšu.



APĢĒRBS SIEVIETEI

Dzemdību procesā - ērts kokvilnas apģērbs, pāris īso kokvilnas zeķīšu, halāts, ērti istabas apavi.

Pēcdzemdību periodā - ērts, bērna barošanai piemērots apģērbs un krūšturi (vēlams kokvilnas), vienreizējas lietošanas vai kokvilnas apakšbikses, dušas čības.



APĢĒRBS PERSONAI, KURA PLĀNO PIEDALĪTIES ĢIMENES DZEMDĪBĀS

Piemērots, ērts maiņas apģērbs un istabas apavi.

HIGIĒNAS PIEDERUMI SIEVIETEI

Personīgās higiēnas priekšmeti, 2-3 dvieļi, pēcdzemdību higiēniskās paketes, Microlax klizmiņas.



Dzemdību nama Uzņemšanas nodaļā jebkurā diennakts laikā ir iespēja iegādāties vienreizējās lietošanas higiēnas komplektu dzemdībām - dzemdību paketi, vienreizējās lietošanas paladziņus, pamperbikses un citus higiēnas preces, kā arī vienreiz lietojamu apģērbu un maiņas apavus personai, kura plāno piedalīties ģimenes dzemdībās.

HIGIĒNAS PIEDERUMI JAUNDZIMUŠAJAM

Bērnu ziepes, mitrās salvetes jaundzimušā kopšanai, 2 dvieļi - viens mazāks, otrs lielāks bērna ietīšanai, autiņbikses, 3-4 kokvilnas vai vienreizējas lietošanas paladziņi (autiņi).



PĀRTIKAS PRODUKTI

2 litri negāzēta minerālūdens, krūzīte, neliels daudzums vieglu uztura produktu atbilstošā iepakojumā, piemēram, jogurts.

DRĒBĪTĒM, ARĪ JAUNĀM, JĀBŪT IZMAZGĀTĀM UN IZGLUDINĀTĀM!

NB!

MINĒTIE IETEIKUMI NAV UZSKATĀMI PAR OBLIGĀTU PRASĪBU - IZŅEMOT DOKUMENTUS: TIEM JĀBŪT LĪDZI!

- Personīgās mantas iesakām ievietot aizveramā, **viegli pārvietojamā somā**, piemēram, aizslēdzamā ceļojumu somā ar riteņiem.



- Uzstājīgi lūdzam **vērtslietas atstāt mājās** vai nodot pavadošai personai!



- Atrodoties Dzemdību namā, **pieskatiet savu bērnu un mantas** - izejot no vienvietīgas palātas, aizslēdziet durvis. Ja paredzat nebūt bērnam līdzās ilgāk par 30 min, informējiet par to nodaļas personālu!



- Par Dzemdību namā saņemtajiem maksas pakalpojumiem iespējami gan skaidras, gan bezskaidras naudas aprēķini.

- Jums ir iespēja atstāt auto maksas autostāvvietā Dzemdību nama teritorijā.

SIA "Rīgas Dzemdību nams"
Miera iela 45, Rīga
T. +371 67011225
www.rdn.lv
f dzemdibunams
t dzemdibunams