

1. augustā, Zīdīšanas veicināšanas nedēļā, aicinām apmeklēt online lekciju

No 1. -7. augustam pasaulē atzīmē Zīdīšanas veicināšanas nedēļu. Mēs šo nedēļu atklāsim ar bērnu ārstes un zīdīšanas konsultantes Karinas Mahļinas lekciju Zoom platformā par atbalsta lomu veiksmīgai zīdīšanas uzsākšanai un turpināšanai.

Lai māmiņa varētu veiksmīgi rūpēties par jaundzimušo un sekmīgi zīdīt, ir svarīgi, lai viņa saņemtu atbalstu no apkārtējiem:

- sākot no vecmātēm, bērnu māsām un bērnu ārstiem dzemdību nodaļā, kuri jaunajai māmiņai ierāda, kā zīdīt mazulīti;
- turpinot ar ģimenes locekļiem, kas rūpējas par pašu māmiņu, ļaujot viņai atpūsties un izgulēties, pagatavo siltas maltītes u.tml. ;
- palīdzot pārvarēt ar zīdīšanu saistītas problemātiskas situācijas un krīzes, piesaistot zīdīšanas ekspertus - vecmātes, zīdīšanas konsultantus, PEP mammas.

Tātad - mediķiem, ģimenei un sabiedrībai kopumā ir jāapvienojas un jākļūst par atbalsta komandu jeb superkomandu māmiņai zīdīšanas laikā!

1. augustā plkst. 11:00 Zoom platformā aicinām uz lekciju: "Superkomanda jaunās māmiņas atbalstam zīdīšanas laikā"

Lekcijā stāstīsim par nepieciešamām zināšanām, uzsākot zīdīšanu, sniegsim praktiskus ieteikumus, kā izveidot aprūpes loku - kā un ko tieši lūgt no palīgiem. Tāpat uzzināsiet - kādos jautājumos lūgt medicīnas un/vai atbalstoša personāla palīdzību.

Aicinām lekcijai pieteikties ne vien māmiņas, bet arī citus ģimenes locekļus, kuri iesaistīti zīdainīša aprūpē.

Piekļuve lekcijai:

<https://us06web.zoom.us/j/86170873958?pwd=nj0gTgT2TyNuJa0mRBofWDN4dZW9W1.1>

Meeting ID: 861 7087 3958

Passcode: 094703



Attēlā - neonatoloģe, zīdīšanas konsultante Karina Mahlina