Dzemdību namā iespējams pieteikties fizioterapeita konsultācijai un hendlinga nodarbībām

Dzemdību namā darbu sākusi sertificēta fizioterapeite Kristīne Ridere, kura sniegs fizioterapeita konsultācijas grūtniecēm un vadīs hendlinga nodarbības vecākiem ar zīdaiņiem līdz 3 mēnešu vecumam.

Dr. Kristīne Ridere ir Latvijas Fizioterapeitu asociācijas biedre, vadījusi hendlinga nodarbības vecākiem ar mazuļiem Rīgas domes Labklājības departamenta projektā "Mēs par veselīgu Rīgu!". Vairāk informācijas par speciālisti skatīt ŠEIT

Pirmā grupu nodarbība hendlingā (grupā ne vairāk par 10 cilvēkiem) notiks **14. jūnijā no plkst. 10:00 - 11:30** Dzemdību nama Baltajā zālē, 1. stāvā.

Nodarbībai iepriekš jāpiesakās, T: 20576914, maksa - 25 eiro no personas.