

„Ģimenes skolā” - bezmaksas lekcija par zīdīšanu

Zīdīšana kā process veido spēcīgu garīgu saiti starp māmiņu un bērnu, turklāt katras mātes piens ir īpašs – tas vislabāk der tieši viņas mazulim. Lai atgādinātu par mammas piena izcilajām īpašībām un nozīmi, **Pasaules zīdīšanas veicināšanas nedēļas laikā, 10. augustā plkst.14.00**, Rīgas Dzemdību nama “Ģimenes skolā” norisināsies vecmātes, zīdīšanas speciālistes Guntas Freimanis nodarbība topošām māmiņām “Zīdīšana. Krūts piena priekšrocības. Mātes uzturs zīdīšanas laikā”.

Savas mātes piens ir vienīgā vispiemērotākā un nepieciešamākā uzturviela bērnam pirmajos 6 mēnešos, un vienlaicīgi ar citu uzturu līdz vidēji 18 mēnešu vecumam. Katras mammas piens ir bioloģiski specifisks, un piena sastāvs mainās līdz ar mazuļa vajadzībām, arī atkarībā no diennakts laika, zīdīšanas ilguma un slimībām, ar kurām saskarsmē bijusi māmiņa. Lai tas būtu pirmpiens, pārejas piens vai īstais piens – no pirmās dzīvības dienas tas ir unikāls pārtikas produkts un neaizvietojams ārstniecības līdzeklis mazulim.

Vecmātes Guntas Freimanis nodarbībā tiks aplūkoti gan ar zīdīšanu saistītie teorētiskie jautājumi, kas rodas topošām māmiņām, piemēram, par mātes piena rašanos un mammas uzturu, gan sniegti praktiski padomi, izmantojot dažādus uzskates materiālus.

Bezmaksas lekcijas Zīdīšanas nedēļas laikā Dzemdību nams aizsāka pagājušajā gadā. Pirmajai lekcijai bija ļoti liela atsaucība, tādēļ nolemts šo tradīciju turpināt.

Lekcija norisināsies Rīgas Dzemdību nama Baltajā zālē, 1.stāvā, un būs bez maksas. Vietu skaits - ierobežots.

Pašlaik visas vietas jau ir izņemtas!

Plašāk par lekcijām iespējams uzzināt Dzemdību nama mājaslapas sadaļā „Ģimenes skola” www.rdn.lv, kā arī zvanot uz Dzemdību nama Ambulatorisko nodaļu (T:

67011232) vai Izziņām (T: 67011225).

Rīgas Dzemdību nams ir valstī lielākā un modernākā dzemdību palīdzības un prenatālās aprūpes iestāde ar gandrīz 70 gadus lielu pieredzi dzemdību palīdzības un ginekoloģisko pakalpojumu sniegšanas jomā. Dzemdību namā ik gadu tiek pieņemtas vairāk nekā 7000 dzemdības, kas ir aptuveni trešdaļa no visām dzemdībām valstī.

Zīdīšana kā process veido spēcīgu garīgu saiti starp māmiņu un bērnu, turklāt katras mātes piens ir īpašs – tas vislabāk der tieši viņas mazulim. Lai atgādinātu par mammas piena izcilajām īpašībām un nozīmi, **Pasaules zīdīšanas veicināšanas nedēļas laikā, 10. augustā plkst.14.00**, Rīgas Dzemdību nama “Ģimenes skolā” norisināsies vecmātes, zīdīšanas speciālistes Guntas Freimanes nodarbība topošām māmiņām “Zīdīšana. Krūts piena priekšrocības. Mātes uzturs zīdīšanas laikā”.

Savas mātes piens ir vienīgā vispiemērotākā un nepieciešamākā uzturviela bērnam pirmajos 6 mēnešos, un vienlaicīgi ar citu uzturu līdz vidēji 18 mēnešu vecumam. Katras mammas piens ir bioloģiski specifisks, un piena sastāvs mainās līdz ar mazuļa vajadzībām, arī atkarībā no diennakts laika, zīdīšanas ilguma un slimībām, ar kurām saskarsmē bijusi māmiņa. Lai tas būtu pirmpiens, pārejas piens vai īstais piens – no pirmās dzīvības dienas tas ir unikāls pārtikas produkts un neaizvietojams ārstniecības līdzeklis mazulim.

Vecmātes Guntas Freimanes nodarbībā tiks aplūkoti gan ar zīdīšanu saistītie teorētiskie jautājumi, kas rodas topošām māmiņām, piemēram, par mātes piena rašanos un mammas uzturu, gan sniegti praktiski padomi, izmantojot dažādus uzskates materiālus.

Bezmaksas lekcijas Zīdīšanas nedēļas laikā Dzemdību nams aizsāka pagājušajā gadā. Pirmajai lekcijai bija ļoti liela atsaucība, tādēļ nolemts šo tradīciju turpināt.

Lekcija norisināsies Rīgas Dzemdību nama Baltajā zālē, 1.stāvā, un būs bez maksas. Vietu skaits - ierobežots.

Pašlaik visas vietas jau ir izņemtas!

Plašāk par lekcijām iespējams uzzināt Dzemdību nama mājaslapas sadaļā „Ģimenes skola” www.rdn.lv, kā arī zvanot uz Dzemdību nama Ambulatorisko nodaļu (T:

67011232) vai Izziņām (T: 67011225).

Rīgas Dzemdību nams ir valstī lielākā un modernākā dzemdību palīdzības un prenatālās aprūpes iestāde ar gandrīz 70 gadus lielu pieredzi dzemdību palīdzības un ginekoloģisko pakalpojumu sniegšanas jomā. Dzemdību namā ik gadu tiek pieņemtas vairāk nekā 7000 dzemdības, kas ir aptuveni trešdaļa no visām dzemdībām valstī.