Gripas sezonai sākoties, aicinām ievērot piesardzību!

Saistībā ar 19.12.2024. izsludināto gripas epidēmijas sākumu Latvijā un citu akūtu augšējo elpceļu infekciju slimību izplatības pieaugumu Rīgā, māmiņu un jaundzimušo interesēs Dzemdību namā šobrīd stingri rekomendējam vienlaicīgi pacientu apmeklēt tikai vienai personai bez augšējo elpceļu infekcijas slimību simptomiem (klepus, šķaudīšana, iesnas, paaugstināta ķermeņa temperatūra).

Lūdzam arī izvērtēt, vai bērnam līdz 12 gadu vecumam jāapmeklē Dzemdību nama pacients, jo šajā vecumā ir vēl lielāka iespēja neatpazīt gripas sākumu un tādējādi inficēt grūtnieci, māmiņu vai jaundzimušo.

Apmeklējot grūtnieces, jaunās māmiņas un jaundzimušos Dzemdību namā, **rekomendējam izvairīties no tieša fiziska kontakta, ieturēt drošu distanci** (vismaz metru) vai nēsāt ķirurģisko sejas masku.

Gripas un citu augšējo elpošanas ceļu saslimšanu izplatības ierobežošanā būtiska ir personīgās higiēnas nosacījumu ievērošana, īpaši roku mazgāšana un elpceļu higiēna !

Atbilstoši epidemioloģiskajai situācijai gripas epidēmijas laikā un saskaņā ar kompetentu institūciju rekomendācijām, **Dzemdību nams jebkurā brīdī var noteikt papildus epidemioloģiskās drošības pasākumus, stingrākus ierobežojumus un pacientu apmeklēšanas kārtību**.

Pateicamies par sapratni!