No augusta Dzemdību nama grūtniecības aprūpē esošajām māmiņām un viņu partneriem Ģimenes skolas klātienes lekcijas un nodarbības – bez maksas.

Topošajām māmiņām, kuras grūtniecības aprūpi uzticējušas Rīgas Dzemdību nama speciālistiem, no augusta Ģimenes skolas klātienes nodarbības un lekcijas būs iespēja apmeklēt bez maksas.

Ģimenes skolas nodarbības vada zinošas vecmātes, kas topošajiem vecākiem palīdz sagatavoties dzemdībām gan emocionāli, gan fiziski; sniedz padomus, ko ņemt līdzi, dodoties uz Dzemdību namu un kā pēc dzemdībām aprūpēt sevi un mazulīti. Tāpat Ģimenes skola piedāvā hendlinga un zīdīšanas nodarbības.

Ģimenes skolas nodarbības Zoom tiešsaistē atsāksies septembrī un tās ir bezmaksas visiem interesentiem.

Lekciju un nodarbību saraksts tiek regulāri papildināts un publiskots Dzemdību nama mājaslapā rdn.lv sadaļā Lekcijas un nodarbības

Nodarbību apmeklējums tikai ar iepriekšēju pieteikšanos, **T: 67011232.**