

Rīgā izveidots bezmaksas pakalpojums jaunajiem vecākiem

Rīgas pašvaldības Labklājības departaments un Rīgas sociālais dienests sadarbībā ar Latvijas SOS Bērnu ciematu asociāciju izveidojis jaunu pakalpojumu, ko piedāvā Latvijas galvaspilsētā deklarētiem un dzīvojošiem jaundzimušo vecākiem - iespēju saņemt bezmaksas informatīvu un emocionālu atbalstu mazuļa pirmajos sešos dzīves mēnešos programmā “Piedzimstot bērniņam”.

Jaunās atbalsta programmas mērķis ir veicināt saikni starp vecākiem un bērnu, samazināt pēcdzemdību depresijas un sociālās izolētības riskus jaunajiem vecākiem.

Katrai ģimenei ir iespēja saņemt līdz sešām individuālajām konsultācijām, kas parasti notiek ģimenes dzīvesvietā. Atbalstu vecākiem sniedz profesionāla vecāku emocionālā atbalsta speciāliste (PEP mamma).

Individuālo konsultāciju laikā ar PEP mammu var pārrunāt savas pašsajūtas jautājumus - kā ir būt mammai un tētim, kādus pārbaudījumus rada bērniņa piedzimšana ģimenē, kā arī jebkuras aktuālas tēmas par mazuļa attīstību un aprūpi (zīdīšanu, pārmērīgu raudāšanu, miedziņu, dienas ritmu u.c.).

Vecāku izglītojošās atbalsta grupas notiek gan klātienē, gan attālināti. Grupu nodarbību laikā vecāki iegūst zināšanas par dažādām ar bērna veselīgu attīstību un emociju regulāciju saistītām tēmām.

Dalībai programmā var pieteikties:

- ģimenes ar jaundzimušo vecumā līdz 4 mēnešiem;
- vismaz vienam no bērna vecākiem deklarētā un faktiskā dzīvesvieta ir Rīgas pašvaldības teritorijā;
- var aizpildīt anketu mājas lapā www.piedzimstotberninam.lv vai sazināties pa tālruni 27333100, vai rakstīt e-pastu: piedzimstotberninam@sosbca.lv.

Pakalpojums tiek finansēts no Rīgas pašvaldības budžeta. Piešķirtais finansējums 2025. gadā - 252 000 eiro.