Rīgas Dzemdību nams iesaistās vērienīgā pēcdzemdību depresijas aprūpes uzlabošanas projektā

No 3. jūnija ikvienai sievietei, kura grūtniecības uzskaitē būs bijusi Rīgas Dzemdību namā, un kura 70 dienu laikā pēc dzemdībām ieradīsies uz nedēļnieces vizīti, tiks veikta depresijas un trauksmes simptomu diagnostika, simptomus izvērtējot pēc īpašas metodoloģijas.

Ja skrīninga rezultāti norādīs uz pēcdzemdību depresijas risku, sievietei nedēļas laikā tiks nodrošināta bezmaksas attālināta konsultācija ar psihiatru, kurš padziļinātā sarunā izvērtēs depresijas smagumu un turpmākos soļus tās novēršanai.

Projekts ilgs divus gadus un palīdzēs pilnveidot pēcdzemdību depresijas aprūpes uzlabošanu.

Projektu īsteno Rīgas Stradiņa universitāte sadarbībā ar Rīgas Dzemdību namu.